api

Restaurant scolaire de Marans



Élaboré par le chef

Produit labelisé

apı

MENUS DU 03 NOVEMBRE AU 28 NOVEMBRE 2025

lundi 3 novembre		mardi 4 novembre		mercredi 5 novembre		jeudi 6 novembre		vendredi 7 novembre	
	Betteraves, vinaigrette	Ø	Repas Végétarien			Вю	Carottes râpées BIO		Potage de légumes
	Cordon bleu de dinde		Macédoine mimosa		00		Sauce carbonara		Paupiette au saumon
Вю	Haricots verts BIO	Вю	Chili sin carne au pois BIO		G 3 8	Вю	Macaronis BIO	Вю	Brocolis BIO poêlés
		R	Riz IGP				Mimolette		
	Compote de pommes		Gâteau choco coco						Fruit de saison

lundi 10 novembre	mardi 11 novembre	mercredi 12 novembre	jeudi 13 novembre	vendredi 14 novembre
Chiffonnade de salade verte et croûtons, vinaigrette	FERIE		Repas Végétarien	Friand au fromage
Boulettes à l'agneau à l'indienne			Velouté de potiron au curry	Pêche du jour MSC, sauce argumes
Flageolets à l'ail	Armistice 1918		Parmentier de lentilles à la tomate	Gratin d'épinards
		W= =-6	Salade verte, vinaigrette	
Fromage blanc à la confiture de fraises			Emmental	Fruit de saison

	lundi 17 novembre	n	rardi 18 novembre	me	rcredi 19 novembre	j	eudi 20 novembre	ver	ıdredi 21 novembre
	Repas Végétarien		Rosette Lyonnaise et cornichons				Carottes râpées, vinaigrette		Potage de légumes
	Chour rouge aux pommes et raisins secs vinaigrette		Emincé de dinde thaï à l'oignon				Rôti de porc, jus lié au thym et citron	(A)	Carbonara de saumon MSC
(Paella végétarienne aux pois chiches BIO	Вю	Haricots verts BIO			<u>R</u>	Rata de légumes hivernale du chef	Вю	Coquillettes BIO
	Riz IGP						Brie		
	Crème dessert vanille		Poires au sirop						Fruit de saison
	lundi 24 novembre	n	ıardi 25 novembre	me	rcredi 26 novembre	j	eudi 27 novembre	ven	ıdredi 28 novembre
3	14 (14 116								

	Macédoine de légumes			rcredi 26 novembre	<i>}</i>	eudi 27 novembre	ven	ıdredi 28 novembre
	au fromage blanc au curry	•	Repas végétarien			Salade verte à l'emmental, vinaigrette		Salade de riz et maïs, vinaigrette
!	Sauté de dinde façon blanquette		Potage crécy (carotte)	A		Jambon braisé	R	Gratin de colin MSC à la normande
<u>@</u>	Riz IGP	<u> </u>	Quiche au fromage du chef			Frites fraiches		Brocolis aux oignons
			Salade verte, vinaigrette	100 H				Tomme noire
Bro	Fruit BIO de saison		Crème dessert au chocolat du chef		Вю	Compote de pommes BIO		

Repas Végétarien

Toutes nos viandes de boeuf, volaille et porc sont Origine France

Restaurant scolaire de Marans



Pêche du jour MSC,

Boulgour BIO

Salade de fruits de chef

Saucisse de Toulouse

Lentilles vertes BIO

Roulé à la confiture

MENUS DU 01 DÉCEMBRE AU 26 DÉCEMBRE 2025

	lundi 1 décembre	n	nardi 2 décembre	m	ercredi 3 décembre		jeudi 4 décembre	ve	ndredi 5 décembre
Вю	Betteraves BIO, vinaigrette		Velouté de légumes verts			•	Repas Végétarien		Salade de blé et maïs, vinaigrette
	Tartiflette aux pommes de terre		Cordon bleu de dinde				Céleri râve sauce rémoulade		Encornets à la basquaise
	Salade verte, vinaigrette	Bro	Purée de carottes BIO			Вю	Bolognaise de pois BIO	Bro	Coquillettes BIO
			Mimolette				Riz pilaf au thym		
Вю	Fruit de saison BIO						lle flottante et crème anglaise		Fruit de saison
	0 0 0 0		0- 0. 0		D 0, 0		. 0. 0. 0		0 0 0 0
	lundi 8 décembre	n	nardi 9 décembre	me	ercredi 10 décembre	6	ieudi 11 décembre	ver	ndredi 12 décembre
•	Repas Végétarien		Poireaux rôtis façon gribiche				Salade de haricots verts aux échalotes, vinaigrette		Pâté de campagne, cornichons

Sauté de poulet au

Frites fraiches

Fruit de saison

Potage de légumes

Lasagnes végétales BIO,

tomate et mozzarella

Salade verte, vinaigrette

Liégeois à la vanille

lı	ındi 15 décembre	ma	urdi 16 décembre	m	ncredi 17 décembre	j	eudi 18 décembre	ve	rdredi 19 décembre
	Crêpe au fromage	(1)	Repas Végétarien				Menu de NOEL		Salade de riz, maïs et ciboulette
	Sauté de porc à la moutarde		Gratin de pommes de terre, patate douce, camembert et thym		ρ		Mousse de canard sur pain d'épices		Beignets de calamar
	Purée de patates douces	S	Salade verte, vinaigrette		\$		Suprême de poulet, sauce suprême	Вю	Semoule BIO
							Gratin dauphinois		
Bro	Fruit de saison BIO	2	Yaourt local nature			<u>&</u>	Bûche de Noël au chocolat du chef		Fruit de saison

lundi 22 décembre	mardi 23 décembre	rdi 23 décembre mercredi 24 décembre		vendredi 26 décembre		
Vacances Scolaires	Vacances Scolaires		Vacances Scolaires	Vacances Scolaires		
		00				
		() () () () () () () () () ()				









