

Restaurant scolaire de Marans

MENUS DU 01 SEPTEMBRE AU 26 SEPTEMBRE 2025



Repas Végétarien

lundi 1 septembre	mardi 2 septembre	mercredi 3 septembre	jeudi 4 septembre	vendredi 5 septembre
Concombres BIO, vinaigrette	Pastèque		Tomates et mozzarella, vinaigrette	Chiffonnade de salade verte BIO aux croûtons
Sauce aux 3 fromages, gorgonzola AOP	Pilon de poulet rôti aux herbes		Boulettes au boeuf	Filet de merlu MSC, sauce au citron
Pennes BIO	Frites		Courgettes braisées	Riz BIO aux petits légumes
Yaourt nature	Salade de fruits du chef		Fruit de saison	Glace

Repas Végétarien

lundi 8 septembre	mardi 9 septembre	mercredi 10 septembre	jeudi 11 septembre	vendredi 12 septembre
Mousse de foie, cornichons	Salade de tomates et maïs		Melon	Concombres BIO, vinaigrette
Sauté de poulet aux olives	Colombo de colin MSC		Sauce arrabiata aux pois chiche	Rôti de porc
Ratatouille du chef	Pommes de terre et brocolis BIO gratinés		Semoule BIO	Coquillettes BIO
Fruit de saison	Fromage blanc aromatisé		Fruit de saison	Eclair au chocolat

Repas Végétarien

lundi 15 septembre	mardi 16 septembre	mercredi 17 septembre	jeudi 18 septembre	vendredi 19 septembre
Houmous du chef et ses croûtons	Carottes râpées au citron		Friand au fromage	Radis, beurre
Pilon de poulet mariné à l'orange	Curry de pois chiches		Boeuf façon bourguignon	Carbonara de saumon MSC
Duo de haricots verts et beurre	Boulgour		Carottes BIO braisées et pommes de terre persillées	Macaronis BIO
Tomme noire	Fruit de saison		Fruit de saison	Yaourt nature sucré

Repas Végétarien

lundi 22 septembre	mardi 23 septembre	mercredi 24 septembre	jeudi 25 septembre	vendredi 26 septembre
Melon	Tomates mozzarella, vinaigrette		Toast au chèvre	
Jambon grillé	Tajine de pois chiches, abricots secs et amandes torréfiées		Filet de poisson meunière	Repas
Mogettes de Vendée	Semoule BIO		Julienne de légumes	100 %
Fromage blanc aromatisé	Edam		Salade de fruits frais	LOCAL

Produit bio	Produit local	Sans protéine animale	Produit labellisé	Poisson frais
Élaboré par le chef	Toutes nos viandes de boeuf, volaille et porc sont 100% Origine France			

Restaurant scolaire de Marans

MENUS DU 29 SEPTEMBRE AU 24 OCTOBRE 2025



Repas Végétarien

lundi 29 septembre	mardi 30 septembre	mercredi 1 octobre	jeudi 2 octobre	vendredi 3 octobre
Tomates et mozzarella, vinaigrette	Taboulé, semoule HVE		Céleri rave sauce rémoulade	Crêpe au fromage
Pastasotto de courgettes au fromage ail et fines herbes	Cordon bleu de dinde		Sauté de porc BBC au caramel	Gratin de la mer au colin MSC
Pennes BIO	Haricots verts à l'étuvé		Petits pois et carottes	Riz BIO aux petits légumes
Compote	Île flottante et crème anglaise		Mimolette	Fruit de saison

Repas Végétarien

lundi 6 octobre	mardi 7 octobre	mercredi 8 octobre	jeudi 9 octobre	vendredi 10 octobre
Chiffonnade de salade verte BIO aux croûtons	Tomates au basilic, vinaigrette		Salade de perles de pâtes au surimi MSC, vinaigrette	
Pilon de poulet rôti mariné, jus de viande lié aux herbes	Lasagnes végétales BIO aux légumes		Paupiette au veau	Repas
Frites	Salade verte		Poêlée campagnarde (haricots verts, champignons, pommes)	100 %
Fruit de saison	Yaourt nature		Fruit de saison	LOCAL

Repas Végétarien

lundi 13 octobre	mardi 14 octobre	mercredi 15 octobre	jeudi 16 octobre	vendredi 17 octobre
Velouté à la carotte	Betteraves, vinaigrette aux échalotes		Salade verte BIO fromagère aux croûtons	Velouté de butternut au lait de coco
Chili sin carne	Filet de colin MSC, sauce à l'aneth		Sauté de boeuf aux olives et carottes BIO	Saucisse de Toulouse
Riz pilaf	Duo de choux-fleurs BIO et brocolis BIO gratinés		Haricots verts à l'étuvé	Lentilles vertes BIO
Fruit de saison	Yaourt aux fruits LOCAL		Cake aux pépites de chocolat	Salade de fruits frais du chef

Repas d'Halloween

lundi 20 octobre	mardi 21 octobre	mercredi 22 octobre	jeudi 23 octobre	vendredi 24 octobre
Vacances Scolaires	Vacances Scolaires		Vacances Scolaires	Vacances Scolaires

Produit bio	Produit local	Sans protéine animale	Produit labellisé	Poisson frais
Élaboré par le chef	Toutes nos viandes de boeuf, volaille et porc sont 100% Origine France			